

こころがほっをお届けします。

Ciao!
ちやお!

Vol.
63

2022, Autumn

虹と海のホテル 広報 BOOK

ご自由にお持ち帰り下さい!

特集

クロザリル治療って、な〜に？

マインドビタミン

夫と穏やかに話し合うコツを、
教えてください！



INDEX

〈特集〉

クロザリル治療って、な～に？ 2

「耳のマッサージ」で聞く力を改善しよう！ 8

マインドビタミン 10

NEWS 12

INFORMATION 13

管理栄養士・オススメ心がアがる！私の愛用アイテム 14

ギャラリー 編集後記 15

Ciao! [ちゃお!]

…イタリア語で「こんにちわ・やあ!」の意味。皆様と病院の情報交換のキーワードです。

特集

治療抵抗性統合失調症の治療薬

クロザリル治療って、

な～に？



日本には約77万3千人の統合失調症患者さんがいます。
 (平成26年厚生労働省患者調査)
 統合失調症患者さんのうち約3割が「治療抵抗性」統合失調症とされています。

「統合失調症」という病気を「ご存知ですか？」生涯のうちに統合失調症を発症する人は日本の人口の0.7%と言われ、100人に1人弱がかかる病気です。原因はわかっています。脳が、脳の様々な働きをまとめることが難しくなるために、幻覚や妄想などの症状が起る病気です。新しい薬や治療法がすんだことにより、多くの患者さんが長期的な回復を期待できるようになっています。

クロザリルって
 どんなお薬？

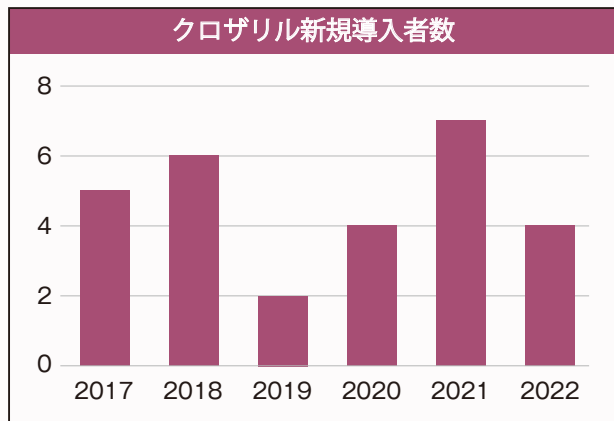
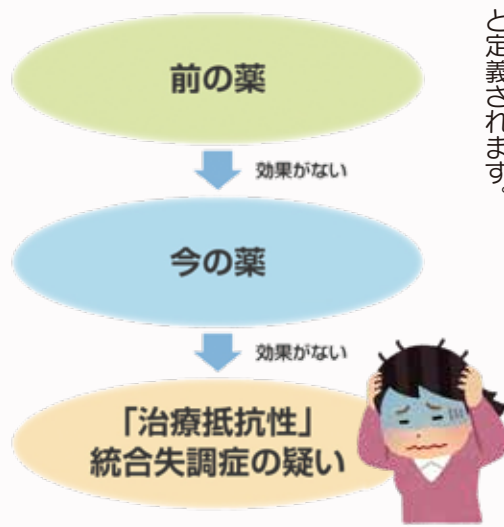


クロザリル（一般名：クロザピン）という薬について、皆さんご存知でしょうか？
 統合失調症の多くは、薬物療法の進歩で多くの方が改善します。しかし、お薬をきちんと服用していても症状が改善しない治療抵抗性統合失調症と呼ばれる統合失調症があります。

このような治療抵抗性統合失調症を対象として、世界で唯一有効性が認められているお薬があります。それが**クロザリル**です。今まで治療抵抗性の統合失調症患者さんの57%は改善を認めるといふデータがあり、世界の97か国（2008年時点）で使用され、日本では2009年に承認されました。当院でも2017年より治療を開始し、2022年8月現在で、すでに28名の患者さんにクロザリル治療を実施しています。

治療抵抗性統合失調症とは、

- 統合失調症の治療として、2種類以上の薬をきちんと飲んでいても治りにくく、副作用で悩まされ通常の薬が十分量使えない、中止しなければならない場合などご定義されます。



当院における実績

治療の流れ

1 予約

※当院通院中以外の患者さんやご家族の方で導入をご検討の場合は、現在の主治医の先生にご相談の上、紹介状をご持参いただくようお願いします。



2 外来受診

いくつかの問診や検査を行った上で、クロザリル治療が可能かどうかを医師が判断します。



3 同意

クロザリル治療を行うために、詳しい説明を受け内容を理解した上で、治療に同意する必要があります。



4 入院

クロザリル治療は、入院にて開始します。クロザリル治療を受けるには、原則 26 週間の入院が必要です。26 週間が経過すれば白血球減少の危険性も少なくなることが分かっています。



5 退院後、外来通院

入院後 26 週間が経過したら退院も可能となり、外来に通院しながらクロザリルを継続していただきます。



クロザリル治療を受けるには？

モニタリングシステム について

クロザリルによる治療を安心して受けて頂くために、クロザリル患者モニタリング・サービス（CPMS）という第3者機関に血液検査を報告することが義務づけられており、CPMSによる承認後、クロザリルは処方可能となります。

血液検査



診察・CPMS報告



処方



クロザリルは有効性の高いお薬ですが、他のお薬以上に副作用に注意が必要です。
主な副作用には、顆粒球減少症や心筋炎などがあり、薬の開始にあたっては入院治療が必要となります。そこで、安心してクロザリルを飲んで

いただくために、まれにおこる副作用を早期発見するために定期的に血液検査を行います。当院では福岡大学病院血液内科とも連携し、万が一副作用が出現した場合でも、迅速な対応ができる体制を整えています。

クロザリルの注意点について



実際に、当院でクロザリルを導入した患者さんを担当した看護師に話を伺いました。

例1

クロザリル導入前までは、保護室と一般室を行ったり来たりされていた患者さんでしたが、クロザリル導入後は、症状も安定され、保護室を使用されることもなくなりました。現在では単身生活を目標に退院支援中です。



例2

幻聴に左右された行動化、自傷行為、緘黙等見られていた患者さんが、クロザリル導入後は問題行動が減少し、安定した生活を送られていました。残念ながら、白血球、好中球の値が使用基準を下回ったため中止になりましたが、その患者さんもクロザリルを服用していた時は幻聴が殆ど聴こえなかったと話されており、中止になったことをとても残念に思いました。



例3

クロザリル導入後、幻聴が減るなど症状が改善されたことで、不安やイライラが減り、表情も明るくなり、患者さんご自身の好きな事を集中して行う事ができていました。クロザリルを服用することで内服していた薬の数を減らすことができ、精神的にゆとりが出て生活が安定したことで、自信を持てるようにもなられたようです。その結果、今までできなかった外出・外泊ができ、最終的には自宅退院へつながりました。

副作用の不安については「少量から少しずつ増量されていく」と「血液

検査が定期的に行われる」など不安面にも十分に配慮し行っています。採血の回数が多いこと、入院必須期間があることなど負担もありますが、クロザリル服用による症状の改善など、メリットが大きいので、服用条件に合えば選択肢のひとつとしてご検討してほしいと感じています。



もし統合失調症の患者さんへ、

「色々な薬を試しては良くなびなら」「副作用のため試せる薬がない」などのお悩みがありましたら、治療の選択肢の一つとして、加えてみてはいかがでしょうか？
詳しいことをお知りになりたい方は、当院スタッフへお尋ねください。



脳と体のエクササイズ

「シンキングキャップ(耳のマッサージ)」

作業療法の“リラックス”
活動で毎週行っているエク
ササイズのひとつです。

- 余計な音を遮断し、必要な音や言葉だけが入ってくるようになる。

- 聞く力を高め、短期記憶や抽象的な思考に効果がある。

とわれています。

気分かもしれませんが、
耳のマッサージをしたあとは、
患者さんの話が
よく聴こえる気がします！

教えてくれる人
作業療法士(OT) 棟方さん



「耳のマッサージ」で 聞く力を改善しよう！

今回からの新シリーズ「作業療法士(OT)が、気軽に取り組めるエクササイズやストレッチなどをご紹介します。」

シンキングキャップ(耳のマッサージ)

1
手で左右の耳の
上部をやさしく
つかむ。



2
耳の縁を広げて
いく。



3
前から後ろにな
でるようにな
しくひろげ、上
部から下部へ耳
全体を行う。



3回繰り返す

繰り返すうちに、手のひらの自分の体温が伝わってきて心地よく感じます。



夫と穏やかに
話し合うコツを、
教えてください！



Q.

夫がストレスです！私がかつくりのやりくりを一生懸命しているのに夫は趣味の車にお金をつぎ込みます。「家族のために貯金して欲しい」と言うと「お金のことばかり考えないで」と反論され喧嘩になります。穏やかに話し合いをするコツなどを教えてください！

(40代・女性)



A. 家計を一生懸命にやりくりされている中で、趣味にお金をつぎ込まれたとしたら、ご家族としても穏やかではられないかと思います。子どもさんがいらっしゃれば尚更でしょうし、まとまったお金が必要な時期もありますから、将来的なことを考えると、ある程度の蓄えをしておきたいというのがあります。

一方、旦那さんとしては、趣味くらいせめて自由にさせて欲しい、との思いもあつたりと、如何にして両者のバランスを取っていくか悩ましいところかと思つきます。それぞれの視点や重きを置いていることが異なる中で、どのようにして意見をすり合わせるか、このような場面では時に感情的になってしまうこともあるでしょうから、お互い冷静な状態でやりとりできれば良いですし、状況を見ながら提案するタイミングも図りたいところですね。

話し合いをする場面において、こちらの言い分だけを伝えたり、半ば無理やり同意させようという構えや態度になってしまうと、相手としても反応するでしょうし、お互い気分は良くないと思います。一方、自分の言いたいことをひたすら我慢し、相手の意見だけを聞き続けるのは、不満や葛藤が募りますし、積み積み感情がいつか溢れるかもしれません。

家計について、もし旦那さんが詳しく把握されていないのであれば、今どのような現状であるのか、客観的な事実について伝えたり目にしてもらいながら、ご家族としてはどのように考え、感じているかを言葉にしてみたいかがでしょうか。その上で、相手に提案したいこと、例えば、もう少し節約できることはないか、一緒に考えてもらえると助かるなどを言葉にしてみる。あるいは、別な代案を用意したり、ご主人の思いやアイデアにも耳を傾けてみて、歩み寄れるところを探してみるのも良いかもしれません。

どのように言葉で伝えるかという点もそうですが、目に見える情報もまた相手に伝わる大事なメッセージになりますから、表情や態度にも配慮してみたり、面と向かって直接言いづらい時は、メールや手紙にして読んでもらうなど、やりとりしやすい方法で伝えてみるのも良いかもしれませんね。





うつ病の新しい治療
rTMS 療法のご案内

お薬による症状のコントロールが難しい患者さんにとって、新たな治療の選択肢になる反復性頭蓋磁気刺激療法を実施しています。ご希望の方は、rTMS 希望とお伝えください。

★外来 TEL 0955-77-5120

当院は最適な治療プロトコルを科学的に推察できることを目的とした「TMS 療法関連データベース・レジストリ構築に関する研究（慶応義塾大学病院）」に参加施設として協力しています。

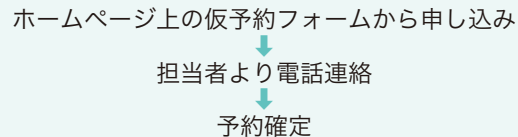
こどもの心外来
初めて診察を希望される方へ



こどもの心外来の新規予約は、ホームページからのみ可能です。

新規予約は1か月毎に受付をしています。予約の開始日時や予約定員に達したため受付終了した場合は、ホームページ等でご案内します。

新規予約の流れ



※当院受診歴があり、特別児童扶養手当等診断書のみご希望の場合は、新規予約となりません。直接お電話にてお問い合わせください。なお投薬等はできません。

外来お問い合わせ TEL 0955-77-5120
月曜～土曜 9:00～17:00

お知らせ通知に便利な LINE の友達登録はこちらの QR コードからどうぞ！



外国人
技能実習生を
迎えました！

虹と海のホテルは、新しい仲間を迎えました。ベトナムからの外国人技能実習生ハンさんです。2年前に来る予定でしたが、コロナの影響を受け、やっと実現に至りました。ケアワーカーとして病棟で勤務され、礼儀正しく、何事にも一生懸命です。彼女の頑張りにつけられないように、一緒に成長していきたいと思います！

ハンさんの自己紹介

名前：マイ・トゥイ・ハン
趣味：料理、映画鑑賞



日本で働いてみてどうですか？

日本語はまだむずかしいけど、皆に教えてもらいながら頑張っています。働くのは楽しいです。

皆さんへのメッセージ

介護の仕事が上手になって、日本語がペラペラ話せるように頑張りたいです。よろしくお願いします！

指導員の瀬戸チーフからの感想

いつも誰よりも動いて、働いてくれています。日本語はまだ難しいようですが、ハンさんの笑顔と頑張る姿はスタッフのモチベーションにもつながっています。ハンさんは料理も得意なので、コロナが落ち着いたらアジア料理パーティーをしてみたいです！



今回は、
ミャンマーからの留学生
をご紹介します！





“毛糸のミニバッグ”

手芸の大好きな方のオリジナル作品です。
毛糸の大きさと手触りが異なる組み合わせ方が絶妙で、
太目の毛糸が見た目も手触りも暖かく感じられ、
ほっこりします♪

広報誌へのご意見等をぜひお寄せください！

ハガキの場合 / 〒 847-0031 佐賀県唐津市原 842-1
FAX の場合 / FAX 0955-77-2274
E-mail の場合 / ciao@nijitoumi.or.jp

アンケートは
こちらから！



編集後記

流行りで飲み始めたヤクルト1000。睡眠の質改善、
ストレス緩和の効果はよくわかりませんが、全く風
邪をひかなくなったので、免疫力あげてコロナ禍を
のりきれれることを願っています！

管理栄養士
オススメ



簡単クッキング タンドリー風チキン

そろそろ待ちに待った「食欲の秋」。ですが、
まだまだ残暑が続く中、食欲も調理意欲も湧
かないことはありませんか？ そんな時に、冷
蔵庫の余った材料で、チン！してパッと作れ、
スパイス効果で食欲もアップしそうな一品を
ご紹介します！
(管理栄養士 湯川)

●材料（2人分）

鶏もも肉…………… 160g
にんにくチューブ… 小さじ1/2
しょうがチューブ… 小さじ1/2
ヨーグルト…………… 大さじ4
カレー粉…………… 小さじ2
砂糖…………… 小さじ2
塩…………… 少々
小麦粉…………… 小さじ2
トマト…………… 60g
レタス…………… 1～2枚

【栄養価（1人分）】

エネルギー：213kcal
蛋白質：15.3g 脂質：12g
炭水化物：8.6g 食塩：1.6g

●作り方

- ① 鶏もも肉を食べやすい大きさにカットします。
- ② 調味料をボールにいれ混ぜ合わせ、カットした肉を入れ、よくなじませ、10分程漬けます。
- ③ 耐熱容器に移し、ラップをしたら500wで10分加熱します。
- ④ お皿にカットしたトマトとレタスを盛りつけたら完成。

スパイスを上手に使えば、
お料理がグンと旨味アップします！

カレー粉



20～30種類のスパイス＆ハーブを
バランスよく組み合わせたミックススパイス。カ
レーライス材料でもあります。さらに仕上げ
に振ることで香りを高めたり、いつもの料理にプ
ラスするなど、風味の変化を楽しめます。

おすすめ料理 チャーハン、焼きそば、ハンバーグ、
からあげ、サラダなど

ナツメグ



やや甘くスパイシーで刺激的な香り
があるスパイスです。肉の臭みを消
す効果が高く、ハンバーグをはじめひき肉料理に
欠かせません。乳製品を使った料理では、乳独特
の臭みを和らげ、深みのある風味にしてくれます。

おすすめ料理

ハンバーグ、ロールキャベツ、ミートソース、ミ
ートローフ、ミートコロッケ、クリームシチュー、マ
カロニグラタン、チーズフォンデュ、ドーナツなど

クミン



調理の最初（材料を炒める前）に油で
炒め、香りを十分に引き出します。こ
のような使い方をするスパイスを「スタータース
パイス」と言います。使い方をマスターすれば、
いつものカレーや炒め物がエスニックな風味に！

おすすめ料理

カレー、チキンソテー、コールスローなど



心がアガる！私の愛用アイテ
ム。それは、「バイク」です。
幼少期より「動くモノ」が大
好きで、父の影響もありバイク
に興味・関心を持ちました。免
許を取ってからはその魅力にハ
マリ、今までに様々なタイプの
バイクに乗ってきました。基本
の操作は同じで、右手の首首を
動かしアクセルを開けるだけで
進み、風を感じて走る事に、乗
るたびに感動を覚えます。
時間がある時に、バイクに乗っ
て色々な所に行き、BBQやキャ
ンプなど特別な休日を送ってい
ます。コロナ流行により、ソ
シャルディスタンスが推奨され
た事で、更なるバイクブームが
到来しています。皆さんも一
緒に、バイクライフはいかが
ですか？

心がアガる！
私の愛用アイテム
海のプロアチーフ 北 誠吾

「バイク」

● 依存症専門医療機関〈アルコール健康障害〉

● 日本うつ病リワーク協会正会員施設

🚫 当院は、敷地内完全禁煙施設です。

2022.9

外来のご案内

● ご相談・ご予約専用ダイヤル
(受付:月~土・9:00~17:00)

☎ **0955-77-5120** (外来直通)

● 休 診:日曜・祝日

● 診療時間:9:00-12:30/13:30-17:00

* 初めの方は、予めご予約が必要となります。

	月	火	水	木	金	土
心療内科 精神科	齊木 橋本 進藤(太) 山本	藤巻(奈) 橋本 藤巻(光) 齊木 坂本	齊木 進藤(太) 大田 山本	齊木 藤巻(光) 進藤(太) 大田	藤巻(奈) 藤巻(光) 橋本 大田	進藤(太) 浅田
こどもの心			●			
ストレス			● (~19:00)			●
すいみん			●			●
もの忘れ	●	●	●	●	●	
内 科	● (~16:00)	●	● (~16:00)	● (~16:00)	● (~16:00)	
歯 科	★ 無料検診	長崎大学	長崎大学	長崎大学 (~15:30)		長崎大学 ※第2 口腔外科

お問い合わせ

- 虹と海のホスピタル.....☎ **0955-77-0711** (代表)
- 1. 外来受診のご予約・相談など.....☎ **0955-77-5120** (外来)
- 2. お支払い、診断書等の申込など...☎ **0955-77-5121** (医事)
- 3. 歯科の予約など.....☎ **0955-77-5138** (歯科)
- 訪問看護ステーションはる....☎ **0955-58-8866** (代表)

各種検査 詳細はお尋ねください。

- 睡眠時無呼吸精密検査 (PSG検査)
- MRI ● 脳波 ● 骨密度検査
- 心電図 ● エコー ● 各種心理検査

専門プログラム ご希望の方は、主治医へご相談ください。

- マインドフルネス ● rTMS療法
- リワーク(復職支援)
- 親子ブレイントレーニング
- アルコールリハビリテーション